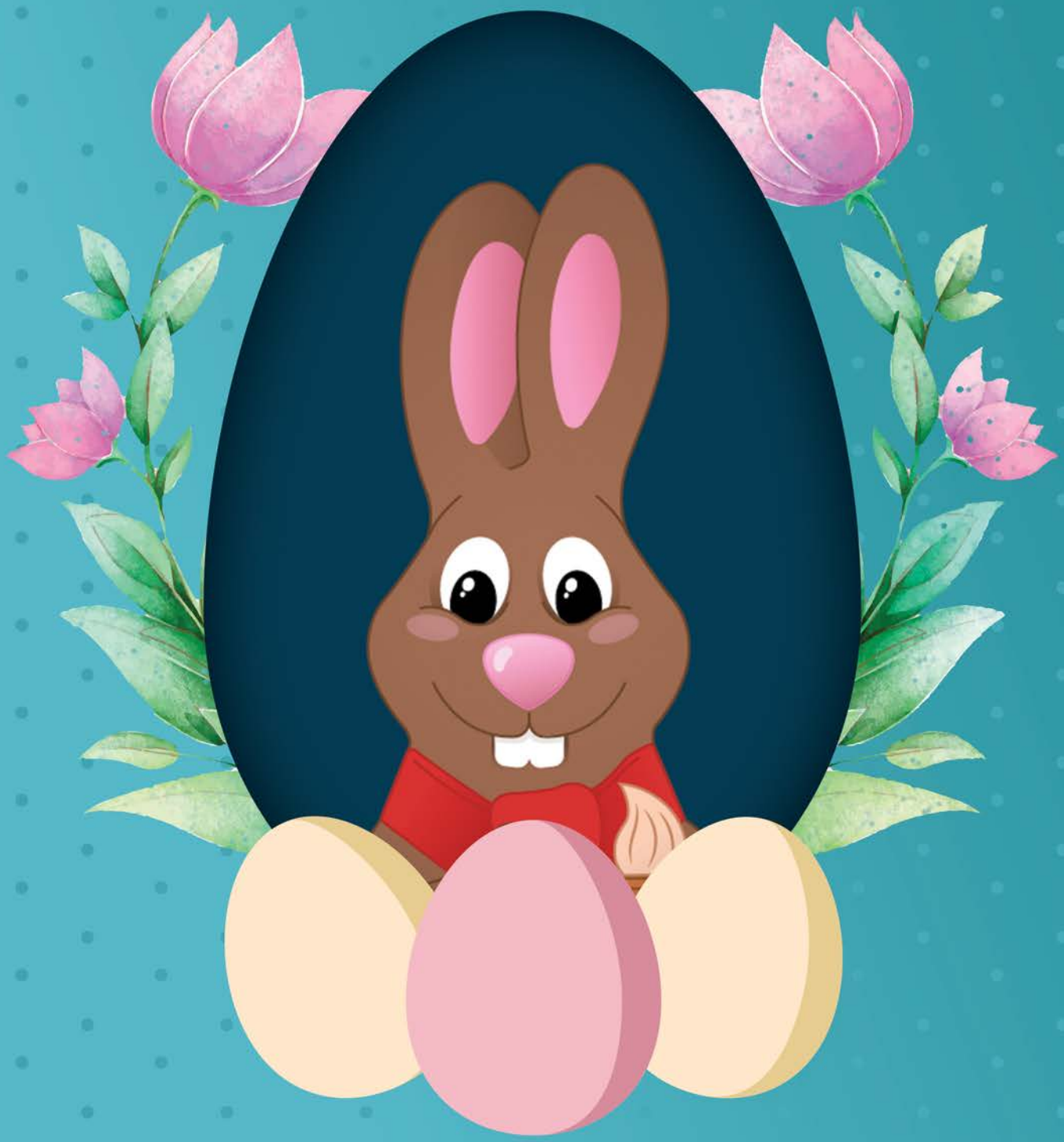
La Pasqua

con Freddy & co.



Bricolage // Ricette // Giochi

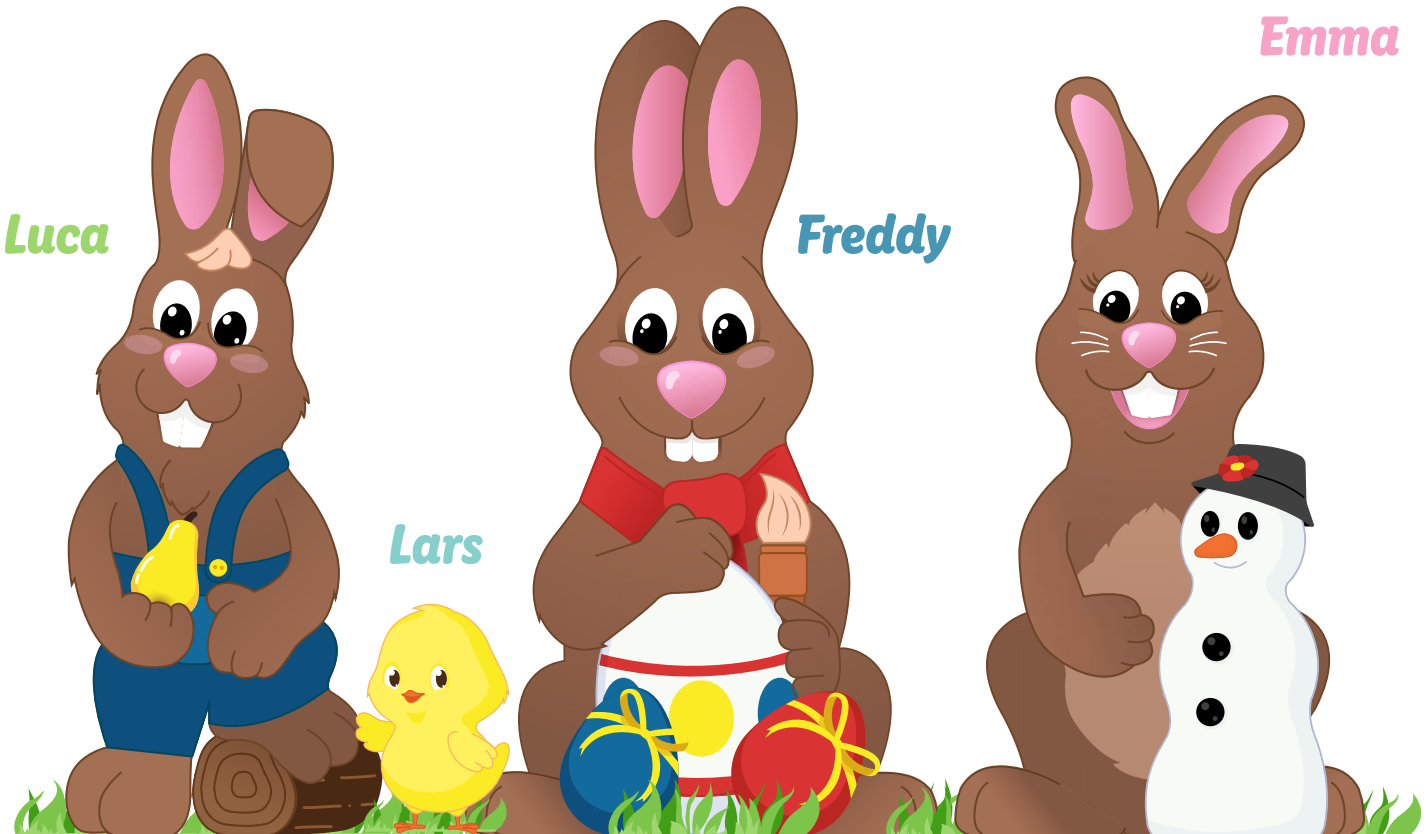
Buona Pasqua!

Mi chiamo Freddy e questi sono i miei amici Emma e Luca. Siamo la famiglia di leprotti di Lidl e desideriamo celebrare la Pasqua insieme a te e alla tua famiglia. Ci divertiremo sicuramente moltissimo!

Nelle pagine successive sono presenti alcuni indovinelli e giochi, per i quali abbiamo urgentemente bisogno del tuo aiuto. Ti va di aiutarci?

Ecco cosa ti occorre:
– matite colorate
– forbici da bricolage
– tanta voglia di divertirti!

Parola magica

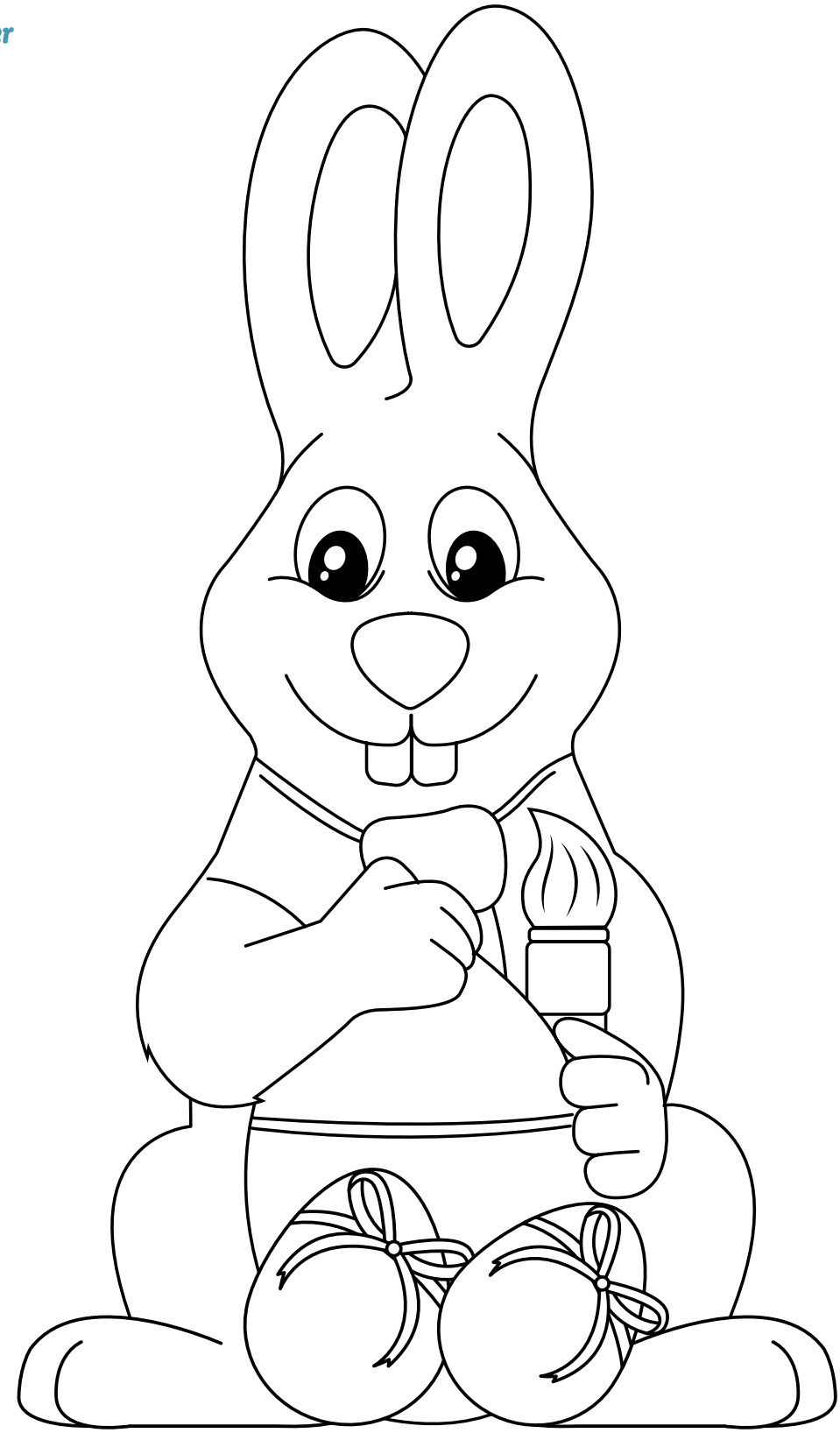


Dipingi con Freddy

Ti va di colorarmi? Prepara tutti i tuoi pennarelli, acquarelli o pastelli a cera e dipingimi con i tuoi colori preferiti! Puoi utilizzarmi anche come modello per window-color.

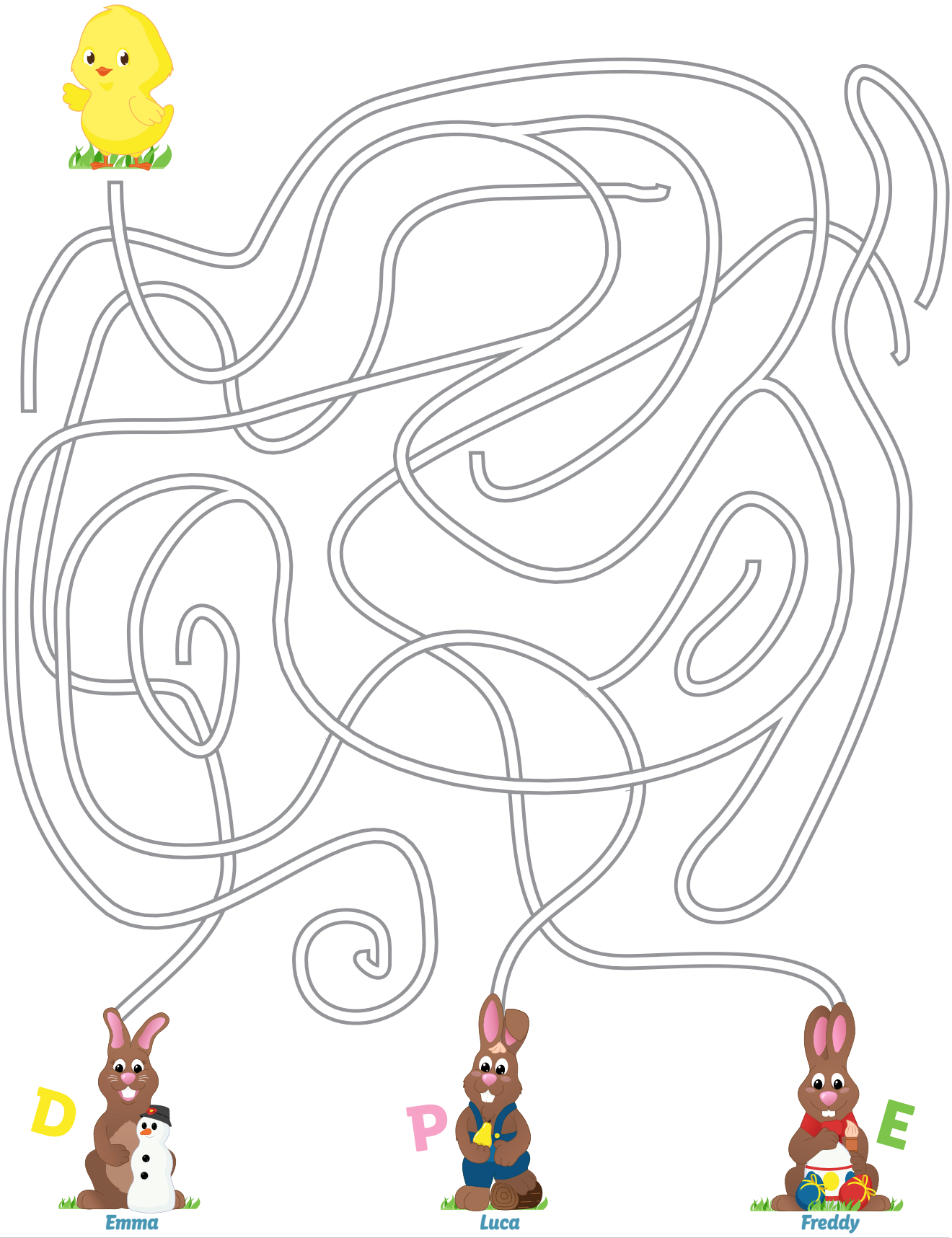
Per

Da



Chi fa visita a Lars?

Quale leprotto farà visita al piccolo pulcino Lars? Vuoi scoprirlo?



Trova la strada che conduce alle uova di Pasqua

Le mie uova! Freddy ha smarrito le sue uova di Pasqua. Purtroppo, da solo, non riesce a trovare la strada giusta. Ti va di aiutarlo?

1. Prendi una matita del tuo colore preferito
2. Prima di tracciare il percorso con la matita, prova a individuare quale potrebbe essere la strada giusta
3. Traccia per Freddy la strada che lo condurrà rapidamente alle sue uova di Pasqua

In cucina con Freddy

Waffle di Pasqua *Ricetta di René Schudel*

Chiedi a un adulto di aiutarti a fare acquisti e a preparare la ricetta.
Da Lidl Svizzera troverai tutti gli ingredienti.

INGREDIENTI

60 g	di burro morbido
2 cucchiai	di zucchero cristallizzato
0,5 cucchiaino	di cannella
2	uova
100 g	di farina di frumento
0,5 cucchiaino	di lievito in polvere
1 pizzico	di sale
1,5 dl	di panna semigrassa
2	carote grandi
50 g	di cereali
1	avocado maturo
100 g	di crème fraîche
2-3 cucchiai	di zucchero a velo
0,5	lime (succo)

PREPARAZIONE

- sbattere il burro con lo zucchero
- aggiungere le uova una per una e sbatterle finché il composto diventa cremoso
- mescolare farina, lievito e sale, aggiungere la panna
- pelare le carote e grattugiarle finemente
- sbriciolare leggermente i cereali e mescolarli con le carote nell'impasto
- lasciar riposare l'impasto per ca. 15 minuti
- per la guarnizione, ridurre in purea l'avocado con la crème fraîche e lo zucchero a velo
- insaporire con il succo di lime
- conservare la guarnizione in frigorifero fino al momento dell'uso
- chiudere le piastre per waffle e riscaldarle
- versare l'impasto nel centro della superficie di cottura inferiore in porzioni, distribuirlo leggermente e chiudere la piastra per waffle
- cuocere ogni waffle a fuoco medio per circa 3-4 minuti
  rimuovere i waffle pronti dalla piastra e posizionarli su una gratella
- dividere i waffle in porzioni e servire con la guarnizione

Scopri ulteriori ricette di Pasqua su www.lidl-cuisine.ch

G

In cucina con Freddy

Torta a forma di coniglio pasquale

Chiedi a un adulto di aiutarti a fare acquisti e a preparare la ricetta.
Da Lidl Svizzera troverai tutti gli ingredienti.

INGREDIENTI

500 g	di farina di frumento
5 cucchiai	di zucchero cristallizzato
0,5 cucchiaino	di sale
90 g	di burro morbido
3 dl	di latte tiepido
20 g	di lievito sbriciolato

DECORAZIONE

2	uvetta
3	mirtilli

PREPARAZIONE

IMPASTO

- mescolare farina, sale, zucchero e lievito sbriciolato
- aggiungere burro e latte e impastare per circa 7-10 minuti fino ad ottenere un impasto omogeneo lasciar lievitare a temperatura ambiente per ca. 90 minuti

FORME

- per le orecchie modellare due serpentelli di circa 20 cm di lunghezza e attorcigliarli
- per la pancia e la testa creare due forme sferiche, considerando che la pancia dovrà essere più grande della testa
- per le mani e i piedi modellare rispettivamente due palline
- modellare tre palline ancora più piccole per il naso e la bocca
- utilizzare l'uvetta per gli occhi
- unire tutte le sfere insieme fino a formare un coniglio pasquale e premere leggermente

COTTURA

- cuocere in forno preriscaldato a 180° per 20-25 minuti
- sfornare e lasciar raffreddare
- posizionare i 3 mirtilli come bottoni sulla pancia

Scopri ulteriori ricette di Pasqua su www.lidl-cuisine.ch

Mini memory

Ti va una partita a memory? Utilizza le forbici e ritaglia con cautela le coppie di immagini.
Mischiale e inizia a giocare!

Colora le uova di Pasqua con Emma

Sapevi che le uova di Pasqua possono essere colorate in modo naturale utilizzando degli alimenti? Proviamoci!
Chiedi a un adulto di aiutarti a fare acquisti e a colorare le uova. Fai attenzione a non colorarti anche i vestiti!

GIALLO DORATO

Cuocere 10 grammi di curcuma
in mezzo litro di acqua
per ca. 10 minuti

MARRONE DORATO

Cuocere una manciata
di bucce di cipolla
in mezzo litro di acqua
per ca. 30 minuti

GIALLO ARANCIO

Cuocere 250 grammi
di carote tagliate
finemente
in un litro di acqua
per
ca. 30-40 minuti

ROSSO

Cuocere 3-4 rape
rosse
ricoperte di acqua
per ca. 30-45
minuti

VERDE

Cuocere 300 grammi
di spinaci
ricoperti di acqua
per ca. 30-45 minuti

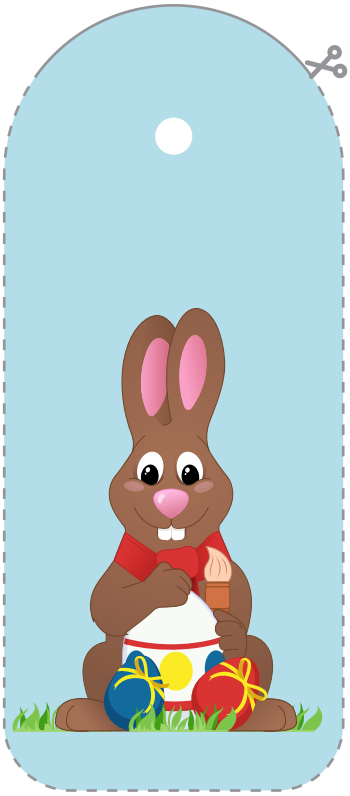
Le uova da colorare devono essere bianche, occorre pulirle bene e con cura e poi cuocerle per 10 minuti nella rispettiva miscela colorata.

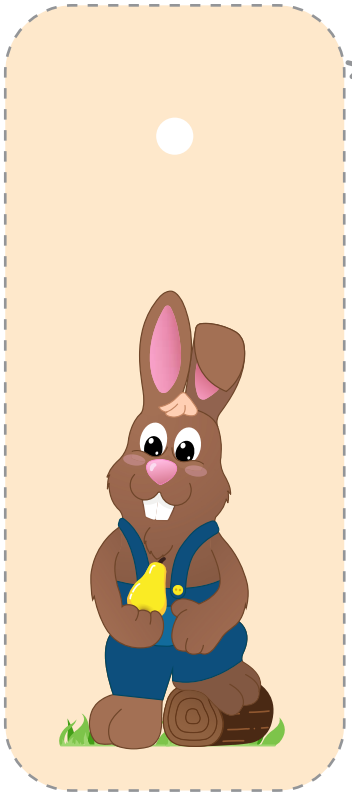
Consiglio

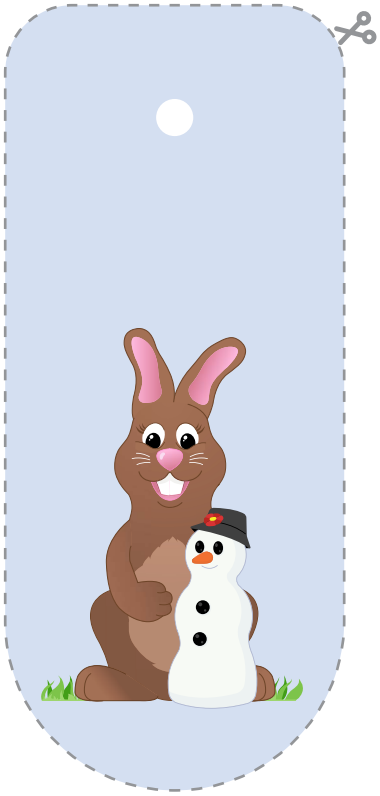
Utilizza un cucchiaio per deporre le uova nella miscela. In questo modo eviterai di lasciare impronte sulle uova.

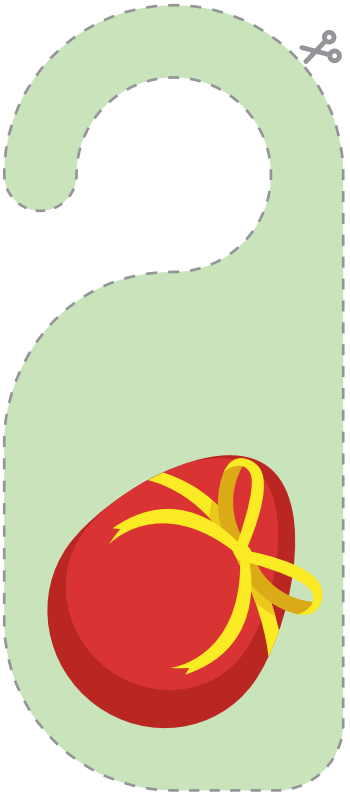
Biglietti per regali

Vuoi rendere ancora più bello il tuo regalo di Pasqua o semplicemente far felice qualcuno con un piccolo messaggio? Ecco una selezione di stupendi biglietti regalo, puoi ritagliarli e scrivere il tuo messaggio sul retro. Piccolo suggerimento: Invece di ritagliare il forellino, prova con una perforatrice! Poi infila un nastrino nel foro e il tuo biglietto regalo è già pronto!



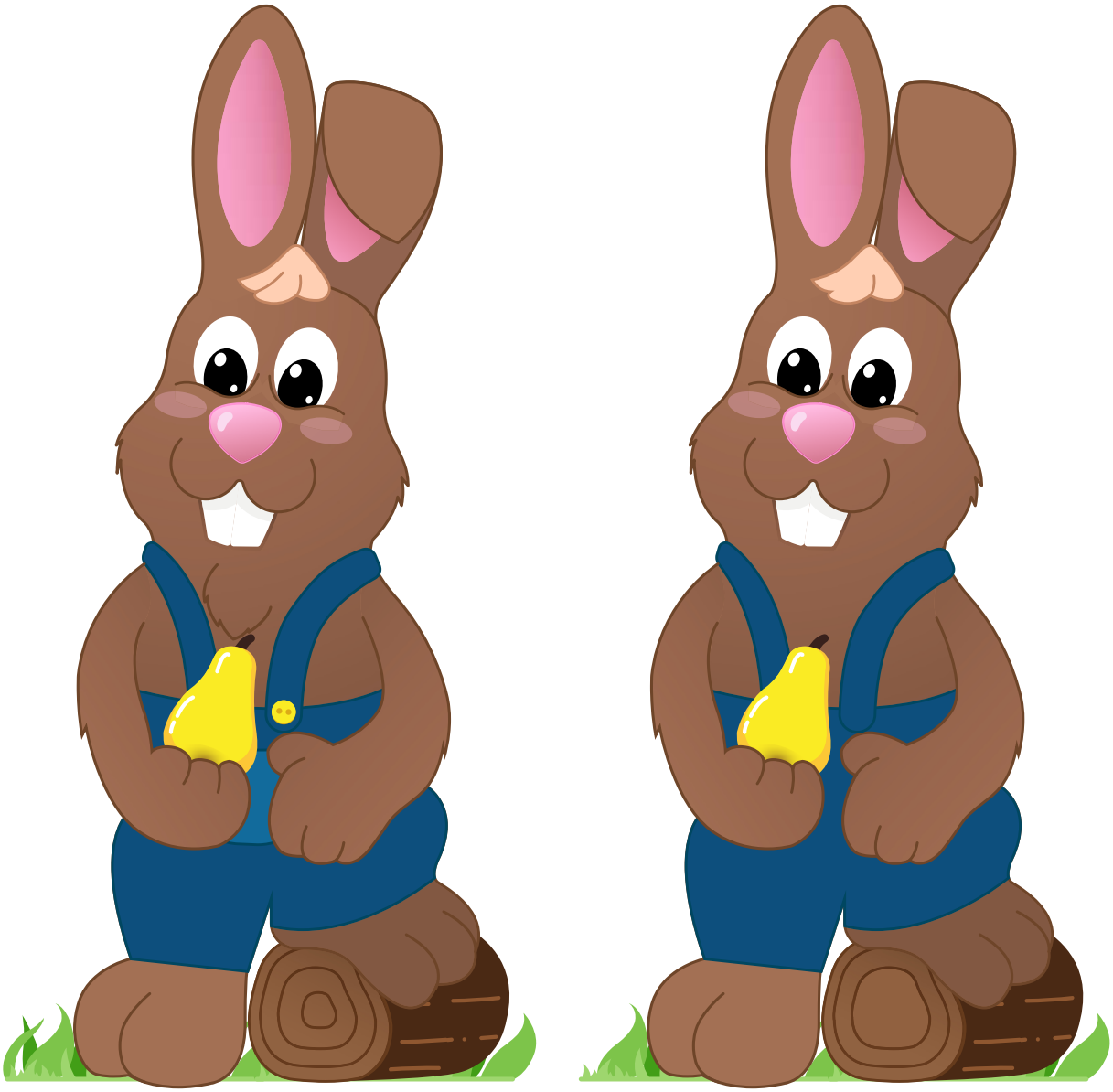






Trova le 6 differenze!

Luca ha realizzato un autoritratto. Nel farlo però ha commesso sei imprecisioni. Riesci a trovarle tutte?
Cerchia con una matita le differenze che riesci a scovare. Se trovi tutte le sei differenze, sei già quasi un detective!

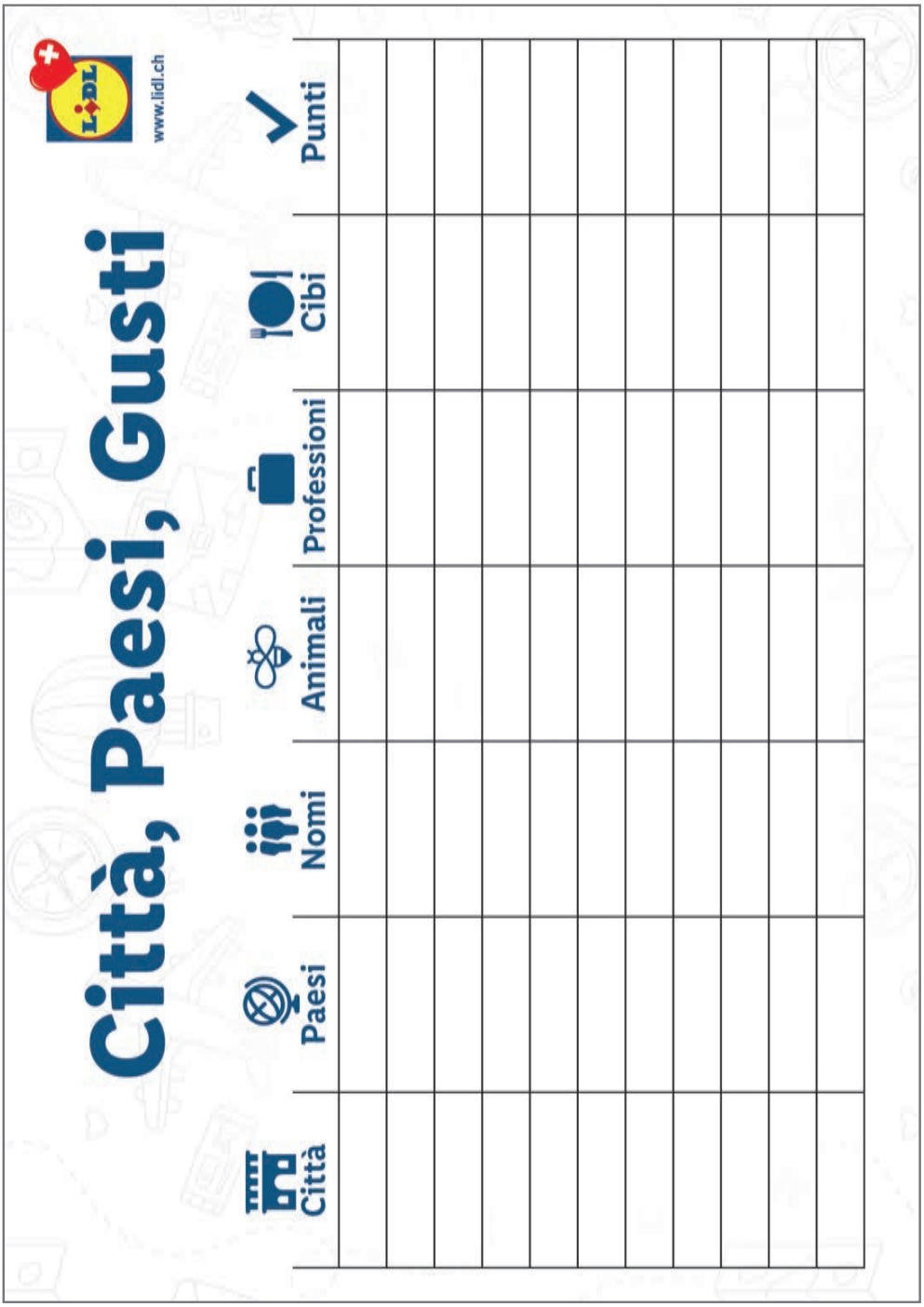


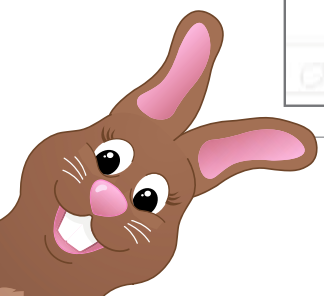
Città, Paesi, Gusti

Freddy, Emma e Luca hanno preparato per te la griglia per giocare a «Città, Paesi & Gusti». Più persone partecipano, più il gioco diventa divertente! Chiedi ai tuoi familiari se vogliono giocare insieme a te.

Procedimento:
Ogni giocatore ha bisogno di una griglia Città, Paesi & Gusti di Lidl e di una penna. (In alternativa, le categorie possono essere trascritte su un foglio a parte.)

- Il gioco inizia con un giocatore che recita mentalmente l'alfabeto, fino a quando un altro giocatore dice «stop».
- A questo punto bisogna trovare delle parole per ogni categoria che inizino con la lettera prescelta.
- Non appena un giocatore ha scritto una parola per ciascuna categoria, deve subito urlare «leprotto di Pasqua» e gli altri giocatori devono posare immediatamente le penne.
- Ora si contano i punti e si confrontano le risposte! Se sei l'unico ad aver scelto un determinato termine, guadagni 2 punti. Se qualcuno tra gli altri giocatori ha scelto il tuo stesso termine, allora guadagni 1 solo punto.

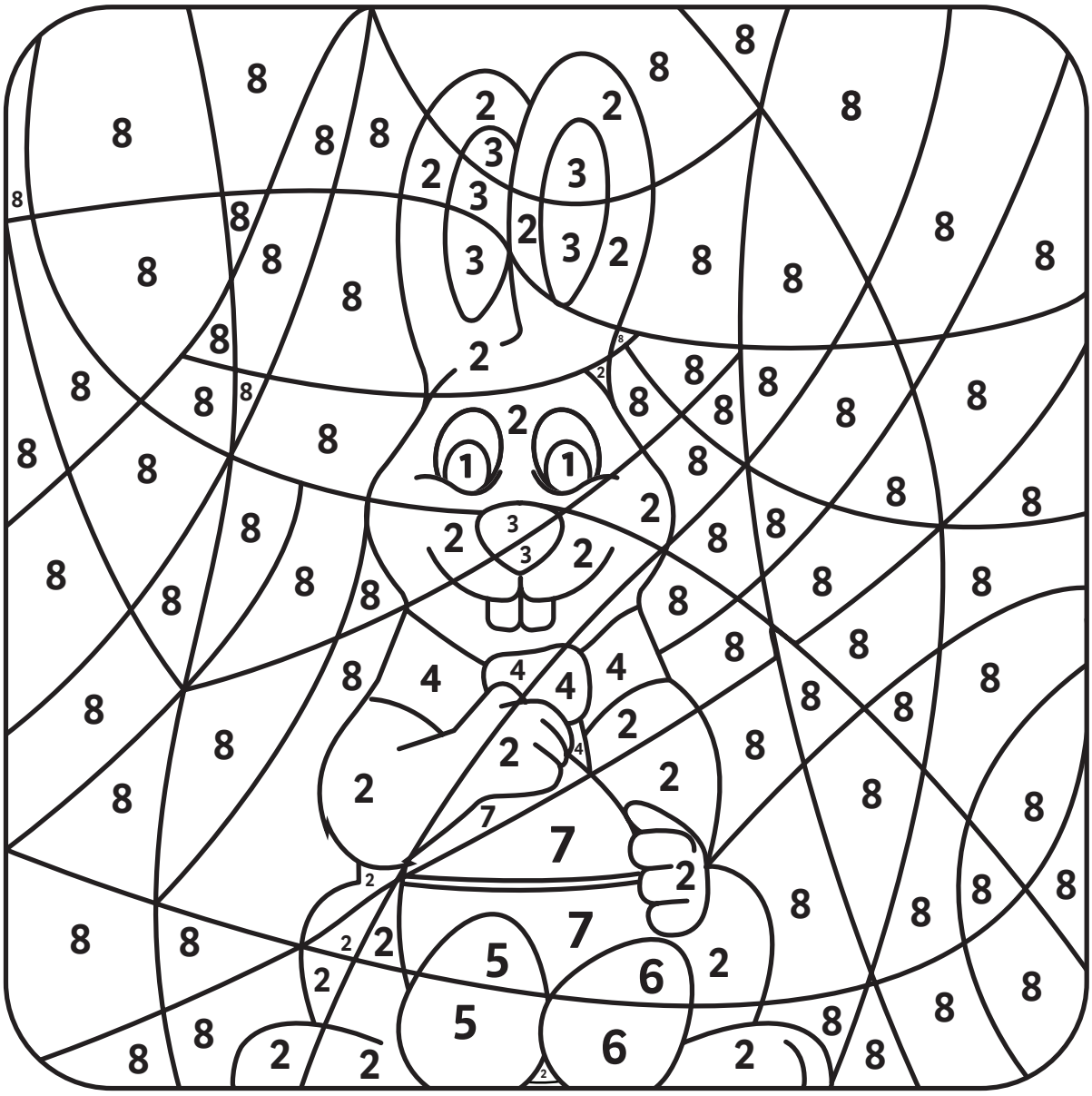




Dipingere con i numeri

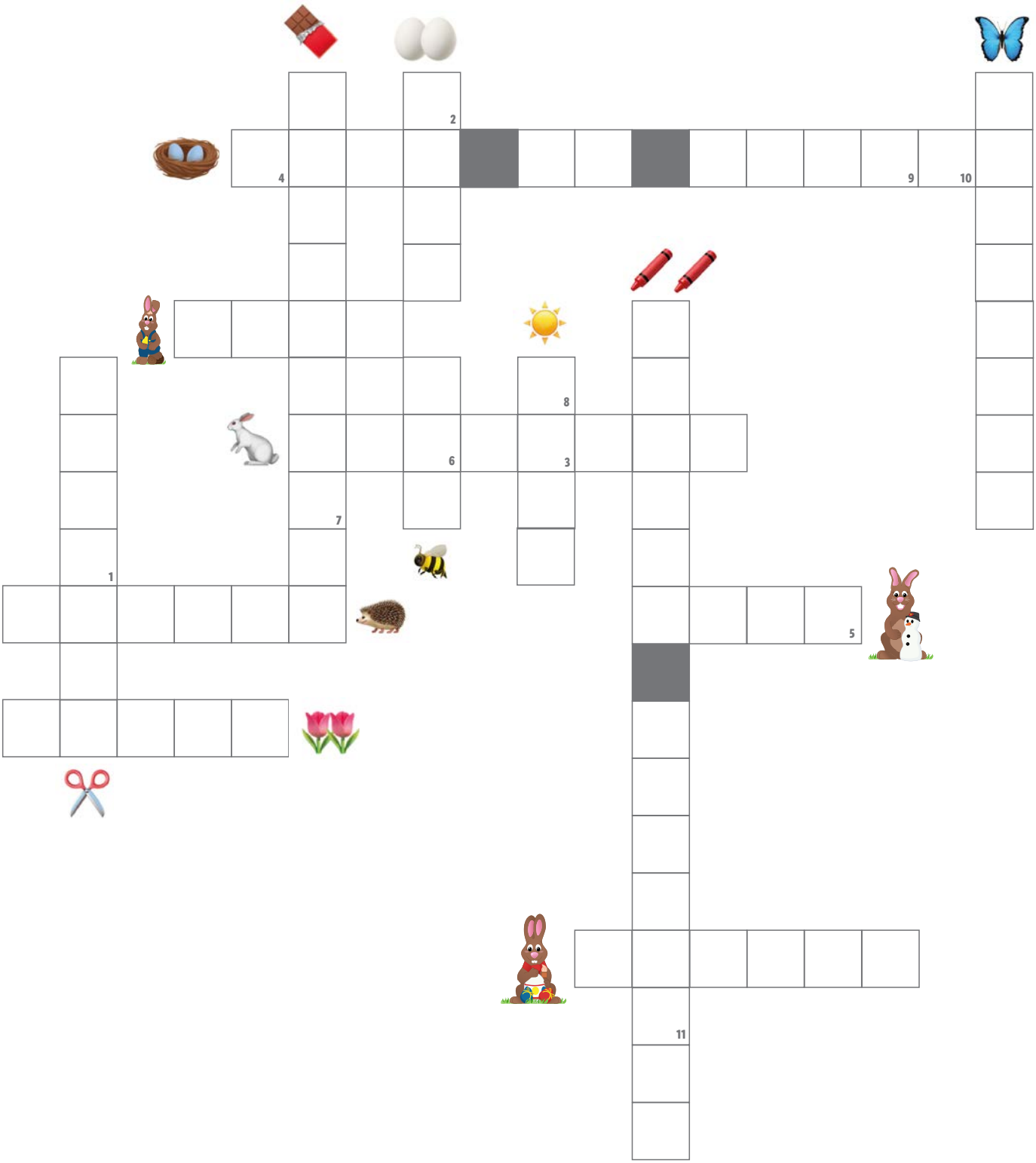
Pitturiamo insieme! Hai delle matite di questi colori nella tua scatola dei colori? Sì?
Fantastico! Inizia a dipingere i campi in base ai numeri corrispondenti, così tornerò a essere nuovamente a colori!

1	2	3	4	5	6	7	8



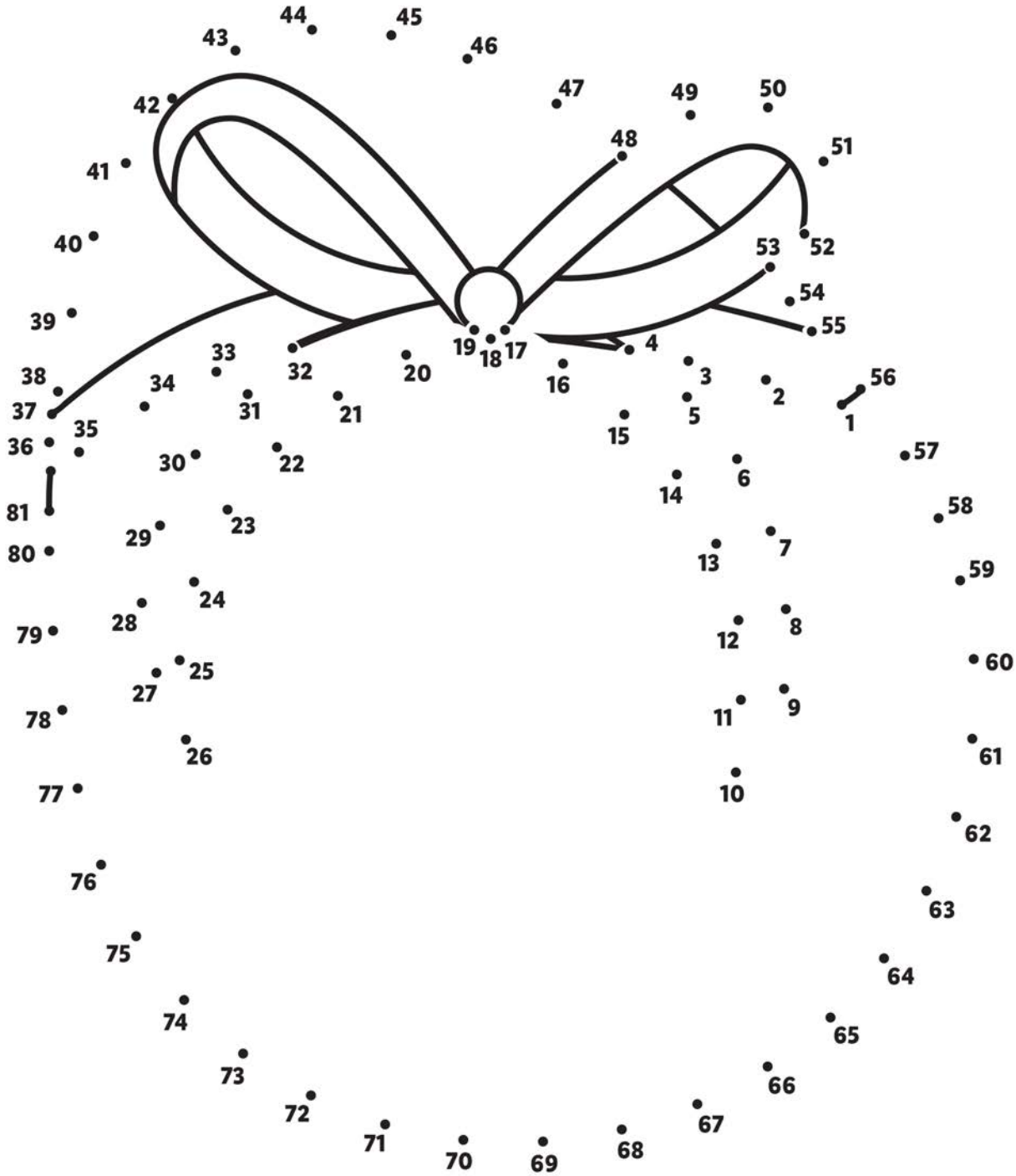
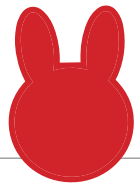
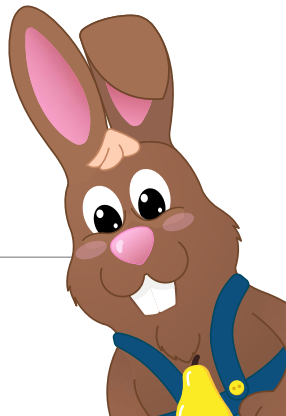
Cruciverba

Conosci tutti i termini? Inserisci le tue idee e scopri la parola magica!
All'interno troverai una lettera incorniciata in rosso. Questa è una lettera necessaria a completare la parola magica che trovi alla seconda pagina. Ce l'hai quasi fatta! Buon divertimento!



1	2	3	4	5

6	7	8	9	10	11

Dipingere con i numeri

Collega tutti i punti in sequenza e scopri quale fantastica immagine comparirà!
Che cosa ha perso Freddy?